

オンラインセミナー

なぜパートナーに優しくなれないの？ 産後のメンタルクライシスを 乗り越える心の対話

なぜ一番大切な人にイライラしちゃうの？
頑張るほどすれ違う産後のメンタルクライシス
脳と心の仕組みを知ることができれば、
肩の荷がふっと下りて楽になります
夫婦で、お一人で、助産師・公認心理師と
一緒に一步を踏み出しませんか？

日時：10月17日

10：00～11：00

場所：自宅他 ネット環境下

参加費無料

(通信費は自己負担)

対象：妊娠中の方、産後の方、
パートナーの方



上記QRコードからお申し込みください

パパの参加大歓迎！！

問い合わせ先（平日10：00～17：00）
公益財団法人 甲南会 甲南医療センター
北7階病棟
TEL：078-851-2161（代）

講師：ふくしまあや
助産師・看護師・公認心理師・養護教諭1種
同志社大学 赤ちゃん学研究センター
赤ちゃん学コミュニケーター
日本眠育推進協議会 眠育シニアアドバイザー
つむぎの森®認定
ラヴィングタッチケア®プラクティショナー
乳幼児のためのラヴィングタッチケア®指導員
など