

＼みんなでおいでよ／
オンラインセミナー

1歳までに大切にしたい、 赤ちゃんのこころと からだの土台作り



赤ちゃんのこころとからだは、
生まれてからの1年間で大きな土台が
育まれます。

抱っこや眠り、授乳、生活リズムなど、
毎日の関わりが安心感と健やかな成長に
つながります。

“上手に育てること”よりも、
“赤ちゃんの力を信じて関わること”

助産師の視点から

1歳までに大切にしたい関わり方を
わかりやすくお伝えします。

「これでいいのかな？」

悩む気持ちも大切にしながら、
今だからこそできる土台づくりを一緒に
考えてみませんか？

<対象>

1歳ごろまでの子育て中の方
妊娠中の方

※当院通院中以外の方の
ご参加もお待ちしています

先着20名

<日時>

2026年8月15日

2027年3月20日

10:00-11:00

講師：ふくしまあや

助産師・看護師・公認心理師・養護教諭1種

同志社大学 赤ちゃん学研究センター

赤ちゃん学コミュニケーター

日本眠育推進協議会 眠育シニアアドバイザー

つむぎの森®認定

ラヴィングタッチケア®プラクティショナー

乳幼児のためのラヴィングタッチケア®指導員

など

下記のQRコードからお申し込みください

8月15日



3月20日



参加費：無料

通信費自己負担

※参加いただくには、事前
にお申込みとZoomアプリの
インストールが必要です。

問い合わせ先：甲南医療センター北7階病棟

tel;078-851-2161

平日9時～17時