

第15回

看護師のためのオンラインセミナー

2026.2.26 ZOOM配信

地域の皆様と看護のスキルアップを図り、より良い看護の提供ができるよう看護専門看護師のセミナーを企画しております。今回は、15時30分開始とさせていただきます。訪問看護、介護施設、病院で働く看護師をはじめとする医療従事者の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

演 題 『ストレスとセルフケア ころころ健康に過ごすために』

内 容 ストレスを理解し、忙しい毎日の中で自分をいたわるコツを再発見する。

講 師 公認心理師/臨床心理士 奥澤 朋奈
(甲南医療センター)

対 象 看護師、地域の医療従事者の皆様

日 時 2026年 2月 26日(木) 15:30~16:30

締 切 開催週の月曜日まで *先着100名

お申込み 下記URLまたは右記QRコードからお申し込み下さい。

<https://forms.gle/KsuYXeQ6aSE9bhZK6>

※上記URL、QRから応募が難しい場合は、下記メールアドレスへご相談ください。



【お問合せ】

公益財団法人甲南会 甲南医療センター 患者サポートセンター 担当 高本

TEL:078-854-4370 FAX:078-854-4099

MAIL:kansapo@kohnan.or.jp

