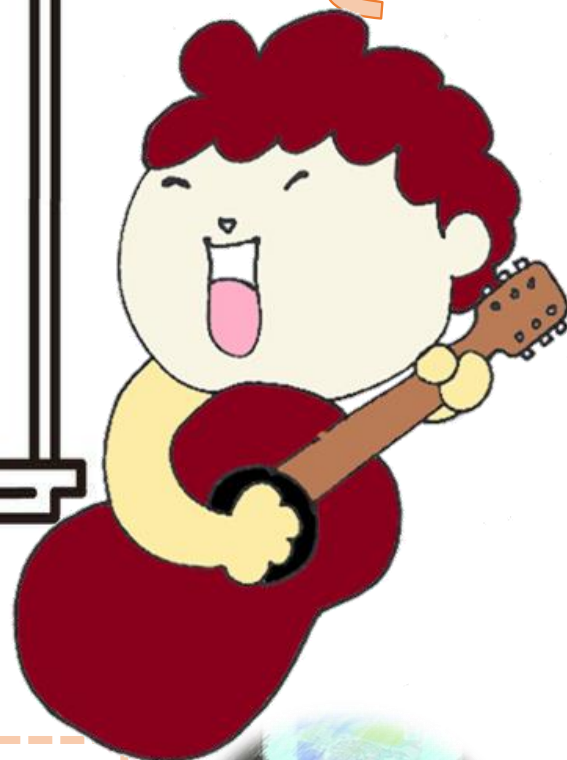
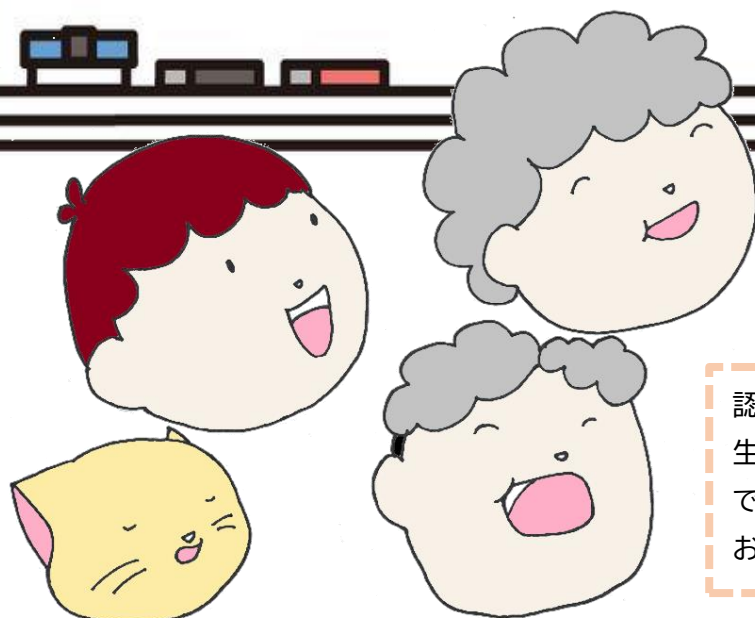


だい4土よう10時は こぐにらぼ

み子さまから
みなまで

プログラム内容

- ・音に合わせてリラックス体操
- ・声が出しやすくなるストローエクササイズ
- ・リズムに合わせて脳トレ
- 例)「や」から始まる3文字のことばを
探しましょう♪等
- ・季節の歌でデュアルタスク
(歌いながら体をうごかすなど)
- ・歌唱 懐かしい歌や、最近の歌などを歌いましょう



認知症についての
生活相談・受診相談も
できます。
お気軽におこしください



毎月 第4土曜日 10:00-11:00

御影北地域福祉センター1 階

当日参加 OK ・ 無料

2025年の予定

4月24日、5月22日、6月26日、7月24日、8月28日、9月25日

10月25日、11月29日(認知症VR体験会)、12月27日

2026年も開催予定です 1月24日、2月28日、3月28日

※会場や天候などの都合で変更・中止となることもございます。ご了承ください。

お問合せ・お申込は・・・甲南医療センター神戸市認知症疾患医療センター

電話 078-857-8720 FAX078-854-4139(平日 9:00-16:30)

メール:kohnan.monowasure8720@gmail.com

御影北地域福祉センター地図



御影北地域福祉センター

住所／神戸市東灘区御影 2 丁目 28-13

連絡先／078-811-1992

行き方／阪急御影駅南西へ徒歩 5 分、上御影会館隣