





月 日							
経 過	出産当日:入院日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目:退院日	
検査・処置		採血・診察があります		尿検査・体重測定	退院診察があります		
観察	出産時の傷の状態・子宮の大きさ等復古の状態・乳房の状態を確認します						
内服	 抗生剤の処方(5日分)があります 症状により、子宮収縮剤や貧血薬が処方されることもあります 痛みがある時には、鎮痛剤を使うことができます 我慢せずお声かけ下さい ※薬剤部:薬剤師がお薬について説明を行います						
安静度	産後2時間はベッド上で休めます 以後、体調に合わせて室内、病棟内は自由です						
食事	分娩食 (状態により、貧血食、高血圧食になることがあります) 入院時間により、入院後すぐのお食事は普通食となります ※ 退院日のランチメニューの選択は、産後1日目までの申し込みになります(急な変更はお受けできません) ご主人さまとの2人分の申し込みが可能です 栄養管理室:お体の状態に応じた栄養管理をします						レストランでランチを提供します(アレルギーの方は提供できません)
排泄	産後2時間以降、最初はふらつくことがあるのでお手洗いで一緒に移動します			問題なければ、それ以降はご自身でトイレに行けます			
清潔	身体を拭きます	許可があればシャワーができます			退院後の健診までは入浴はできません		
説明	調乳方法の説明があります (月又は木曜日)			沐浴説明・退院説明を 隔日で行っています ご希望により沐浴実施ができます			
赤 ち ゃ ん の 他	診察検査	毎日、黄疸チェック(皮膚をチェックして値が高ければ、随時採血)をします					
	内服	小児科医師の初回診察があります	聴覚検査 (ABR)		先天性代謝異常検査 ビリルビン検査(採血)	小児科医師の退院診察があります	
	処置	ビタミンK2シロップ内服					
	観察	毎日、体重測定をします					
	栄養(授乳)	生後すぐから母乳をあげ始めます うまく吸えるようになるよう練習し、授乳の仕方を調節したり搾乳であげたりします 母乳が増えてくるまでは、必要時、粉ミルクも哺乳します 補足量に関してはご相談ください					
	清潔	ドライテクニックで体をきれいにします			希望があれば沐浴を実施できます		
	排泄	体調を確認するため便尿の回数をチェックしてください					
患者様 ご家族様へ	 お母さんの疲労回復・休息のため、大人数、長時間等の御面会はご配慮いただくようお願い致します 体調の悪い方、感染症の疑いのある方(熱、咳、下痢等の症状のある方)の御面会はご遠慮いただきます 不明な点や不安なことは遠慮なくお尋ねください						
総合的な機能評価	<input checked="" type="checkbox"/> 日常生活機能・認知機能・意欲のいずれにも問題ありません <input type="checkbox"/> 支援の必要があります (右にチェック) <input type="checkbox"/> 日常生活機能 <input type="checkbox"/> 認知機能 <input type="checkbox"/> 意欲						
在宅復帰支援計画							

※ 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を勧めていくにしたがって変わることがあります ※ 入院期間については現時点で予想されるものです