



## 神戸市産後ケア事業が 利用できる助産所・医療機関

区	助産所・医療機関名	住所・HPなど
東灘	毛利助産所 電話：841-2040 FAX：841-8120	御影石町 4-13-3 (阪急・阪神「御影」駅から徒歩 15分 / JR「住吉」駅より徒歩 18分) <a href="http://www.midwifemap.com/mohri-josanjo/mysite/">http://www.midwifemap.com/mohri-josanjo/mysite/</a>
	甲南医療センター 電話：851-2161 FAX：821-0962	鴨子ヶ原 1 丁目 5 番 16 号 (JR「住吉」駅からバス 13分 / 阪急「御影」駅からバス 12分 / 阪神「御影」駅からバス 9分) <a href="http://kohnan.or.jp/kohnan/">http://kohnan.or.jp/kohnan/</a>
	もりレディースクリニック 電話：412-3935 FAX：412-5506	本山北町 2 丁目 9-7 (JR「摂津本山」駅より徒歩 7分 / 阪急「岡本」駅より徒歩 7分) <a href="http://www.mori-lc.jp/">http://www.mori-lc.jp/</a>
灘	いなお助産院 電話：(090) 6203-4103 FAX：/871-6055	中原通 5-2-21 (阪急「王子公園」駅から線路沿い 東へ徒歩約 5分) <a href="https://inaobirthhome.jimdofree.com/">https://inaobirthhome.jimdofree.com/</a>
	たなべ産婦人科 電話：821-0303 FAX：821-0292	森後町 3 丁目 5 番 30 号 (JR「六甲道」駅より徒歩 5分 / 阪急「六甲」駅より徒歩 8分) <a href="https://www.tanabe-clinic.com/">https://www.tanabe-clinic.com/</a>
中央	パルモア病院 電話：321-6000 FAX：333-8236	北長狭通 4 丁目 7 番 20 号 (JR・阪神「元町」駅より徒歩 3分 / 阪急「花隈」駅より徒歩 8分) <a href="http://www.palmore.or.jp/">http://www.palmore.or.jp/</a>
北	マナ助産院 電話：742-3474 (FAX 同じ)	ひよどり台 2-30-6 (神戸市バス「ひよどり台センター前」バス停下車 徒歩 5分) <a href="https://mana-mh.com/">https://mana-mh.com/</a>
	産科・婦人科みずとりクリニック 電話：987-4103 FAX：982-4135	藤原台北町 7 丁目 2 番 7 号 (神鉄「田尾寺駅」から徒歩 1分) <a href="https://mizutori-clinic.com/">https://mizutori-clinic.com/</a>
長田	秋山助産院 電話：641-3811 FAX：771-0373	二葉町 2-5-10 (JR 新長田駅から徒歩 7分) <a href="http://www.akiyama-iyosanin.com/">http://www.akiyama-iyosanin.com/</a>
須磨	助産所ふすあんなま (通所のみ) 電話：754-7663 (月・火・木・金) (FAX 同じ)	竜が台 4 丁目 2 番地 8 号棟 102 号 (市営地下鉄名谷駅から徒歩約 14分) <a href="http://www.fusuanma.org/">http://www.fusuanma.org/</a>
	国立病院機構神戸医療センター 電話：791-0111 FAX：791-5213	西落合 3 丁目 1 番 1 号 (市営地下鉄名谷駅から徒歩約 10分) <a href="https://kobe.hosp.go.jp/">https://kobe.hosp.go.jp/</a>
垂水	きらら助産院 電話：752-8654 (FAX 同じ)	塩屋台 1-8-3 (JR・山陽「塩屋」駅から徒歩 16分) <a href="http://www.midwifemap.com/kirara/mysite/">http://www.midwifemap.com/kirara/mysite/</a>
西	ひなた助産院 (通所のみ) 電話：975-0308 FAX：969-5551	前開南町 1-3-6 (市営地下鉄「伊川谷」駅北側徒歩 2分) <a href="http://www.hinata-j.com/">http://www.hinata-j.com/</a>
	野の花助産所 電話：201-1548	玉津町今津 667-21 (神姫バス「高津橋」バス停下車西へ徒歩 10分) <a href="https://nonohana-mw.com">https://nonohana-mw.com</a>
	なでしこレディースホスピタル 電話：993-1212 FAX：993-1222	井吹台東町 2 丁目 13 番地 (市営地下鉄「西神南駅」徒歩 5分) <a href="https://nadeshikoh.jp/">https://nadeshikoh.jp/</a>
	おかざきマタニティクリニック 電話：798-1103 FAX：798-1104	学園西町 5-2-5 (市営地下鉄「学園都市」駅徒歩 2分) <a href="https://www.gakuentoshi-mc.com/">https://www.gakuentoshi-mc.com/</a>



産後は、出産での体の疲れやホルモンバランスの変化などで、体調が変わりやすい時期です。助産所や医療機関で、からだところをゆっくりと休めませんか？授乳方法などのご相談もできます。

## 神戸市産後ケア事業のご案内



### 産後ケア事業とは

宿泊または日帰りで、助産所や医療機関で授乳方法や育児相談などのお母さんと赤ちゃんのサポートを行います

☆令和2年4月から  
より使いやす  
くなりました



#### 利用できる方

- 以下の全てに当てはまる方です。
- 神戸市内にお住まいの方 (住民登録のある方)
- 産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん
- 子育てへの不安があり、支援を希望される方
- ご家族からの産後の支援を受けることが難しい方 (日中は自宅にお母さんと赤ちゃんだけになる、など)
- お母さんと赤ちゃん共に、医療行為が必要ではない方

☆インフルエンザなどの感染症にかかっている場合 (疑い含む) は、利用できません

#### 内容

- ☆お母さんに関すること
  - 健康管理や産後の生活のアドバイス
  - 乳房のケアや授乳方法の指導
  - お食事の提供
- ☆赤ちゃんに関すること
  - 体重測定や発育・発達のチェック
  - 沐浴やスキンケアなどの育児技術の指導
  - 育児相談や子育て情報の提供