

『地域の皆様と心を通わす』

# 甲南通信

2026  
March

No. 29

## 特集

### ◎ 産婦人科の新たな取り組み ～無痛分娩の提供開始～

## 診療科NEWS

- ◎ 肥満症の治療の進化～減量外来のご案内～
- ◎ 終夜睡眠ポリソムノグラフィー (PSG) 検査のご案内
- ◎ 循環器内科の地域連携の取組ご紹介



(屋上から南西方向の眺め／P2参照)

## 報告

- 2025年度研修医マッチング結果について
- 第3回地域連携懇話会報告

## お知らせ

- 甲南訪問看護ステーションの移転について

## 産婦人科の新たな取り組み

# 無痛分娩を始めました!!

分娩は母子の安心・安全が大前提です。

出産はうれしい出来事である一方、「どれくらい痛いのだろう」...  
こうした不安を和らげるため、当科では、2025年12月1日から  
計画無痛分娩（硬膜外麻酔による分娩）の提供を開始しました。



### >>> 無痛分娩について —まず ご説明いたします—

無痛分娩とは、背中から細いチューブ（硬膜外カテーテル）を挿入し、痛みを和らげる薬を少量ずつ持続投与方法で、経験豊富な麻酔科医によって実施されます。完全に「無痛」になるわけではありませんが、陣痛の痛みを大きくやわらげることで、体力の温存や出産体験の満足度の向上が期待できます。標準的な方法であり、特別な禁忌がなければ「妊婦さん自身の希望」が医学的な適応として十分と考えられています。



### 表紙の風景



永瀬廉さん主演映画で  
撮影に使われた場所だよ

- A ポートアイランド
- B 六甲道
- C 三宮周辺のビル群
- D 須磨

当院では、安全性を最優先に、まずは経産婦さんを対象に、平日日中（9～17時）のみ、月2件の少数からスタートします。無痛分娩の予定が決まった方には、産婦人科外来で1時間かけて専用の説明外来を行い、その後、麻酔科外来で無痛分娩と麻酔に関する最終的な同意を確認します。麻酔科医、小児科医、助産師、病棟スタッフが連携し、チェックリストや専用の指示簿を用いたチーム医療で、安全な管理体制を整えています。予約方法にも特徴があります。妊婦健診の際に無痛分娩を希望された場合、まず硬膜外麻酔が可能かどうかをチェックシートで確認し、条件を満たせば「無痛分娩予定表」に分娩予定日ベースで予約をお取りします。地域のクリニックからのご紹介の場合は、診療情報提供書をもとに当院で無痛分娩の可否を判断し、予約を行います。電話だけの予約受付は行わず、必ず診察および書類を通じて判断する仕組みとすることで、事前評価の漏れを防ぐようにしています。

また、産婦人科病棟スタッフ向けの勉強会、妊婦さん向けの無痛分娩学級、トラブル時の対応マニュアル整備など、院内の各部署と協力しながら準備を進めてきました。無痛分娩を選ぶ方にも、選ばない方にも、「ここで産んでよかった」と感じていただけるよう、今後も体制の見直しと質の向上に取り組んでまいります。



### ・日本産婦人科学会専門医研修基幹施設になりました ・ロボット支援婦人科手術の拡大 —骨盤臓器脱手術(RSC)—

2026年度より新たに日本産婦人科学会専門医研修基幹施設として認定されました。これにより、当院は地域における産婦人科医療の中核的役割をさらに強化し、専攻医の育成においても質の高い研修環境を整備しています。

産婦人科ではハード面・ソフト面ともに刷新し、周産期医療、婦人科腫瘍、内視鏡手術、ロボット支援手術など幅広い分野で先進的な医療を提供しています。ロボット手術件数も多く、2025年秋からは骨盤臓器脱に対するロボット手術(RSC)も開始しております。これからも患者さんご家族に寄り添う医療を大切にしつつ、最新の医療技術にも積極的に取り組んでまいります。



副院長／  
産婦人科 部長

森田 宏紀

# 糖尿病・内分泌・総合内科 当院での「減量外来」について 肥満症の治療が進化しています！

日本での肥満症の定義は、「BMI 25以上、かつ内臓脂肪型肥満が確認された場合、または肥満に関連する疾患（高血圧、糖尿病、高脂血症など）を伴っている場合」とされています（BMI(Body Mass Index)=体重(kg)÷身長(m)の2乗）。肥満症の治療の基本は、食事療法と運動療法ですが、最近では**薬物療法**と**手術療法**が進んできています。特に糖尿病薬として開発された**GLP-1受容体作動薬**が肥満症治療に用いられて効果をあげ、しばしば新聞やテレビでも報じられるようになりました。薬物治療により約20%程度、患者様によっては30%以上の体重減少効果が期待でき、基礎疾患の劇的な改善も認められます。現在、代表的なGLP-1受容体作動薬（GIP/GLP-1受容体作動薬を含む）としては、以下の2種類があります。

1. セマグルチド（商品名 オゼンピック®、ウゴービ®、リベルサス®）
2. チルゼパチド（商品名 マンジャロ®）

## 経口セマグルチドの規格（3mg、7mg、14mgの3規格です）



## ウゴービ注射薬



糖尿病患者ではほぼすべての患者で注射剤も経口剤も使用できますが、糖尿病以外の患者では、薬剤使用の適応は厳格に規定されています（※）。しかし今後は徐々に使用できる薬剤が増加し、適応も拡大されることが期待されています。（※高血圧、脂質異常症でBMIが35以上（身長170cmで体重101kg程度）の患者、またはBMIが27以上で肥満に関連する健康障害（高血圧、脂質異常症、2型糖尿病、高尿酸血症、脂肪肝、SAS、冠動脈疾患、脳梗塞、月経異常、運動器疾患など）を2つ以上有する患者では保険診療で使用可能）

当科では、2025年4月から神戸大学糖尿病・内分泌内科学の小川渉名誉教授が毎週月曜日に「減量外来」を行っています。その他の曜日は、当科のスタッフが行っていますので、体重管理でお困りの患者さんは、お気軽にご相談ください。



呼吸器内科において2025年4月から開始

# 終夜睡眠ポリソムノグラフィー (PSG) 検査について

呼吸器内科 医長 関谷 怜奈



終夜睡眠ポリソムノグラフィー検査とは、睡眠中の体の状態を調べるための検査です。

一晩の検査で、検査中の睡眠の深さや、呼吸状態、心臓の状態、筋肉の緊張、いびきなどを総合的に調べることができます。睡眠時無呼吸症候群や、その他の睡眠の状態を調べるのに役立ちます。

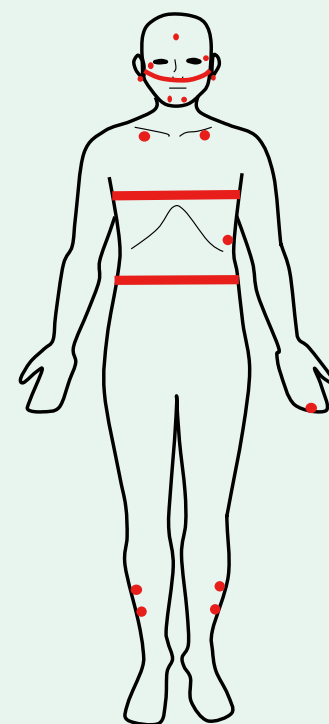
## ◎実際の検査がどんなものか見てみましょう。

夕方18時半ごろに入院していただきます（すべて個室入院です）。19時ごろに検査技師2名が訪室いたします。1名が体へのセンサーの取り付けを、もう1名がセンサーのダブルチェックを担当します。下記のようなたくさんのセンサーがお体に付きます。



- ▶ 脳波モニター
- ▶ 心電図
- ▶ 呼吸センサー（気流測定器、SpO2モニター）
- ▶ 胸部と腹部のバンド
- ▶ 筋電図（顎、足）

## センサー取り付け箇所



全身にモニターが付くと多少窮屈ですが、シールやベルトなので痛みはございません。あとはいつも通りの時間に眠っていただくだけです。もし睡眠薬を普段飲んでいるようなら、お持ちください。普段と環境が違って眠れないときには、看護師に伝えていただければ処方することもできます。

脳波・筋電図をモニターすることで、その時間にどのくらいの深さで眠っているのかがわかります。また胸とお腹に巻いたバンドでそのときの姿勢（仰向け・横向き・うつぶせ）、胸とお腹の動きが止まっていないかを調べることができます。呼吸センサーで呼吸が停止していないかをチェックします。

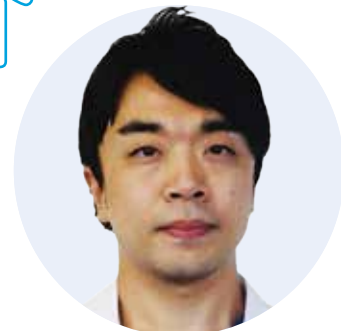
よく眠っていただき、翌朝になりました。朝8時すぎにはセンサーをすべて外して退院できます。2～3週間で専門技師が結果を解析します。当院の外来やかかりつけの先生のところへ検査結果をお聞きになれます。

終夜睡眠ポリソムノグラフィー検査のための一泊入院は、約6万円（3割負担の方で約6万円）となっております。

甲南医療センターでは、呼吸器内科で睡眠時無呼吸症候群（SAS）の専門外来を行っています（毎週火曜午後、完全予約制）。終夜睡眠ポリソムノグラフィー検査を希望される際には、かかりつけの先生にご相談いただき、受診予約をお願いいたします。

# 循環器内科の地域連携の 新たな取り組みの紹介

## 循環器内科 副部長 宇津 賢三



私は、2021年度から甲南医療センターの循環器内科で勤務しております宇津と申します。当科は特に東灘区、灘区を中心に多くの患者さんが受診される地域のセンター病院として日々診療をしております。私は特にカテーテル治療を専門としておりますが、病院の救急患者さんの受け入れの増加や紹介患者さんの増加があり治療件数も増加し、神戸市でも1位2位の症例数となりました。

そういった地域における責任が増す中で、私たち循環器内科としてとても大切にしていることが、地域の先生方との連携です。いくら緊急の治療体制を整えて状態の悪い患者さんに備えても、病院に来てくれない限りは治療できませんし、来院されて治療できたとしても、

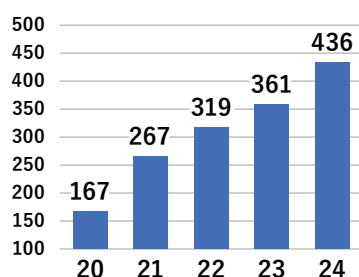
病院での入院加療だけでは患者さんの治療は完結しません。地域のクリニックや病院と連携して治療にあたるのがとても重要です。そこで当院では地域の循環器クリニックの先生方と、医療SNSを用いてご紹介いただいた患者さんのフィードバックを行うようにしたり、年に3回のご紹介いただいた患者さんの治療について振り返る検討会を実施し、できるだけ密に地域の開業医の先生方と情報共有できるように心がけております。



▲ 2025年7月に行った  
症例報告会の案内

▲ 院内スマートフォンですぐに医療SNSを確認して患者さんの情報を共有できます。

### 冠動脈カテーテル治療件数



### 甲南医療センターになってからの治療件数の推移

|        | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| CAG件数  | 317    | 359    | 430    | 483    | 538    | 591    |
| PCI件数  | 172    | 167    | 267    | 319    | 361    | 436    |
| EVT件数  | 40     | 36     | 82     | 69     | 83     | 99     |
| ABL件数  | 36     | 36     | 46     | 52     | 43     | 63     |
| PM植え込み | 27     | 45     | 38     | 46     | 39     | 42     |
| PM交換   | 14     | 16     | 16     | 24     | 11     | 14     |
| BAV    | 1      | 0      | 9      | 5      | 4      | 11     |

略語のご紹介／CAG:冠動脈造影検査 PCI:冠動脈カテーテル治療 EVT:下肢動脈カテーテル治療  
ABL:不整脈アブレーション治療 PM:ペースメーカー BAV:大動脈弁バルーン拡張術

患者さんに安心して頂ける治療を行うには、クリニックの先生方と患者さんの状態をすぐに共有できる状態にしておくことが重要であると考えております。現在はその取り組みが非常にうまく機能しているという実感があります。



### 地域連携メンバーに ご参加いただいている先生方(敬称略 五十音順)

- 阿部内科循環器科
- 工藤循環器内科
- 黒田内科循環器内科
- さの内科循環器クリニック
- たくら内科
- 田中内科循環器内科クリニック
- 谷口循環器内科
- 谷尻医院
- つじもと内科・循環器内科
- のぶさわ内科医院
- まつだ内科クリニック
- まりこ中町内科
- 三上内科クリニック
- 山口内科医院

今後も随時増やせて行けたらと思っています。



■ 2025年度の循環器内科メンバー  
循環器専門医8名、カテーテル専門医2名、  
認定医1名、心エコー専門医2名、  
不整脈専門医1名の大所帯になりました。



症例検討会の際の資料  
第6回は80ページにも。



地域の先生方と症例検討会後の懇親会の様子。  
顔がわかる関係を築くことが大切だと思っ  
ています。

また、患者さんの治療の振り返りやフィードバックをしっかり行うことが高い水準の医療を行う上で大切な医師の仕事であるという科としての思いがあり、積極的にカテーテル治療分野、心不全治療分野の治療の振り返りや、治療データの収集、解析を行い、地域の先生方に対する講演や学会報告、論文作成も積極的に行っております。

### 最近の学会発表や論文発表の一例

- 論文 臨床研究  
当院の心不全治療薬中止/中断に関する後ろ向きコホート  
Journal of Cardiology 2024
- 当院の心不全治療成績に関する後ろ向きコホート  
Int Heart J 2025
- 症例報告 J Cardiol Cases, Internal Medicine等に報告
- 学会発表  
日本循環器学会 2025年総会:8演題の報告  
日本心血管インターベンション治療学会 / 2025年総会:8演題の報告
- \*その他、下肢治療や心不全治療の学会での報告や各地方会での報告多数

このような体制づくりや活動を通して、甲南医療センター循環器内科は、地域に根差した救急病院、循環器内科として皆さんに信頼、安心して頂けるようにこれからも頑張ってまいりたいと思います。



がんばります！

やる気満々！



## 2025年度 研修医マッチング結果のご報告

本年度の初期研修医マッチングにおいて、当院は募集定員を満たす**フルマッチ**という大変喜ばしい結果でした。兵庫県内では研修医募集定員の減少傾向が続く中、当院は次年度より**募集定員を8名から9名へ増枠**することが認められました。これは、当院の診療体制や地域医療への継続的な貢献が高く評価された成果であり、今後の研修医育成にも大きな追い風となるものです。

今年度の応募者数は**例年と同様に50名**に達し、西日本を中心に多くの大学から志願者が集まりました。「当院で研修したい」という意欲をもつ学生が着実に増加しています。

当院ではコロナ禍を契機にWeb説明会を積極的に開催し、教育体制や院内の雰囲気を丁寧に発信してまいりました。こうした取り組みにより遠方からの応募が増え、当院の研修プログラムの魅力がより幅広い学生に届いたことも好結果につながったと考えています。

当院で初期研修を修了した医師が引き続き当院に残る割合が、加えて県内で活躍する医師も増えていきます。

実際の研修医からは、「主体的に症例を経験でき丁寧な指導のもと成長を実感している」「雰囲気が良く相談しやすい環境で、希望に沿った研修ができる」といった高い評価を得ています。

当院はこれからも、「地域に根ざした良質な医療の提供」と「次世代の医療人育成」に力を注ぎ、より良い研修環境づくりに努めていきます。

## 甲南訪問看護ステーションのご案内

甲南訪問看護ステーションは、2025年12月に六甲アイランド甲南病院11階から  
シティーモールに面した2階玄関右側に移転しました。これからは、患者様やご家族、買物を  
される地域の方々が気軽に相談できるような開かれた訪問看護ステーションに様変わりする所存です。

■ 甲南訪問看護ステーションは2001年の開設以来、六甲アイランドを中心に東灘区・灘区・芦屋市で訪問看護を行っております。訪問看護とは、「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」という願いを支えるサービスです。看護師や理学療法士などの専門職がご自宅に訪問し、医療的ケアから生活支援まで幅広く対応し、利用者本人だけでなく、ご家族も安心できるようにサポートさせていただきます。



■ 日頃血圧が高いなど体調に不安がある方、在宅酸素や自宅での点滴、人工肛門、床ずれの処置といった医療的ケアが必要な方、癌の末期や老衰の終末期などご自宅での看取りを希望されている方のご自宅へ伺い体調の確認、必要な医療処置、主治医への連絡などを行います。また、病院で薬を処方してもらったけど飲み忘れが多い、インスリンやリウマチの注射をしているが、手が痛くて打てない、足の爪が伸びているが腰が曲がらなくて自分で切れないなど日常生活で困った時、看護師が自宅へ伺い、薬のセットや、注射のお手伝い、爪切りなどを行います。さらに、理学療法士によるリハビリも行っています。歩行訓練や、筋力強化、自宅の環境に合わせた日常動作の練習や、福祉用具の提案を行う事で安心、安全にご自宅での生活を続ける事が出来ます。



私たちは「断らない訪問看護」を目指し、24時間緊急訪問体制と、依頼があれば迅速に対応できる体制を整えています。利用者様の状態やご家族の希望に応じて、土日を含め毎日の訪問看護も行っています。これからも地域の皆さまや医療機関と連携しながら、安心の在宅療養を支えてまいります。

■ 私たちは「断らない訪問看護」を目指し、24時間緊急訪問体制と、依頼があれば迅速に対応できる体制を整えています。利用者様の状態やご家族の希望に応じて、土日を含め毎日の訪問看護も行っています。これからも地域の皆さまや医療機関と連携しながら、安心の在宅療養を支えてまいります。

■ 六甲アイランド島内は自転車、島外は車で訪問しています。  
見かけられたらお気軽にお声かけください。

### 基本理念

- ご自宅で自立した日常生活を送れるよう支援します。
- ご利用者さまの権利を尊重し、信頼関係を大切にします。
- 主治医と連携し、ご利用者さまが期待する「明るく、温かく、安心できる看護サービス」を提供します。
- 意思決定を支えるため、ご家族・主治医・ケアマネジャー・福祉施設と協働し、良質なサービスの提供に努めます。



### 概要

|      |                                |      |                             |
|------|--------------------------------|------|-----------------------------|
| 名 称  | 公益財団法人甲南会<br>甲南訪問看護ステーション      | 開 設  | 2001年10月                    |
| 名 称  | 神戸市東灘区向洋町中2-11<br>六甲アイランド甲南病院内 | 営業日  | 月～金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除く)   |
| 電話番号 | 078-854-1156                   | 営業時間 | 8時30分～17時15分(電話による24時間対応可能) |
| FAX  | 078-854-1157                   | スタッフ | 看護師11名、理学療法士3名、事務員1名、合計15名  |

## 第3回 地域連携懇話会 ご報告

患者サポートセンター



9月20日(土)に神戸ベイシェラトンホテルで地域連携懇話会を開催しました。

懇話会は、地域の医療関係者の方々に当院の活動を知っていただくとともに、お互いの情報交換を行う場として2024年より開催し、第3回目となります。懇話会と懇親会を合わせて180名の多くの方にご参加いただきました。

第1部の懇話会では、脳卒中センターにおける最新治療と消化器内科から最近の大腸がんの診断と治療について講演しました。2024年に一次脳卒中センターコア施設(PSCコア)に認定され、2025年には脳卒中センターを開設し、東灘区民を守る唯一無二の最強チームとしての活動を地域の先生方に直接知っていただく機会となりました。消化器内科からは、大腸がんを中心に「消化器疾患における一歩進んだ医療連携について」をテーマに、院内の医療チームとしての連携の実際や早期発見のために必要な病診連携について講演させていただきました。

第2部は地域の医療関係者の方々と、立食形式で懇親会を開催しました。日頃は電話やファックスなどのやり取りがほとんどの医療機関の方々と直接お会いすることができ、お話しすることで、忌憚ないご意見を伺うことができるとともに、顔の見える関係づくりの貴重な場となりました。

さらに、第1部の講演終了後にアンケートへのご協力もいただきました。講演に関しては90%以上の方に「とても満足・満足」と回答していただきました。自由記載では紹介・逆紹介に関するご意見など、多くの貴重なご意見をいただくこともできました。これらのご意見は患者サポートセンターだけでなく院内で共有し、今後に活かしていきたいと考えています。

お忙しい中ご参加いただいた方々に改めて感謝申し上げます。これからも甲南会は地域の先生方を始め、多くの関係者の皆さまと連携を深めていく所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、第1部でご紹介させていただいた脳卒中センターと消化器病センターの活動については、2025年9月 No28(前号)でも詳しくご紹介させていただいております。ぜひ合わせてご一読いただければ幸いです。



## ご寄附のお願い

### 税制上の優遇措置

公益法人に対するご寄附は、所得税法及び法人税法等の規定により税制上の優遇措置を受けることができます。

### ○個人が寄附される場合

**所得控除** か **税額控除** のいずれかを選択することができます。

#### (1) 所得控除(所得税法第78条)

下記の金額が年間の総所得金額から控除されます。(金額は総所得金額の40%が上限となります)

**年間の寄附金合計額 - 2,000円 = 所得控除額**

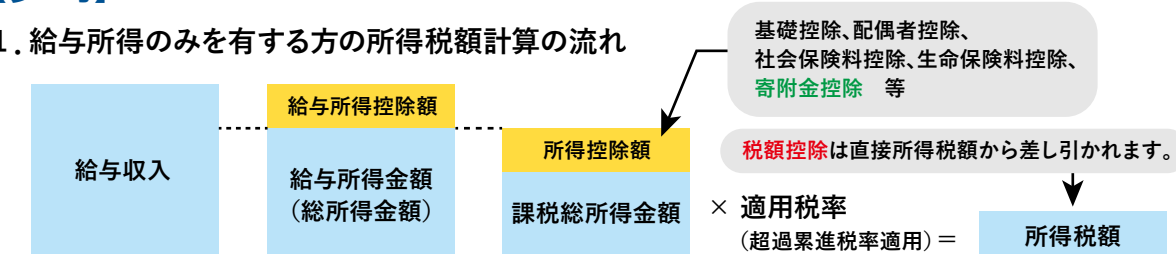
#### (2) 税額控除(租税特別措置法第41条の18の3)

下記の金額が年間の所得税額から控除されます。(金額は所得税額の25%が上限となります)

**(年間の寄附金合計額 - 2,000円) × 40% = 税額控除額**

### 【参 考】

#### 1. 給与所得のみを有する方の所得税額計算の流れ



#### 2. 税制上の優遇措置額(例: 課税総所得金額が600万円、寄附金額が20万円の場合)

##### 【寄附をしなかった場合】

所得税: 772,500円(課税総所得金額(6,000,000円) × 20% - 427,500円(算出所得税額速算表による額))

##### 【所得控除適用の場合】

所得税: 732,900円(39,600円の節税)

寄附金控除額: 200,000円 - 2,000円 = 198,000円

課税総所得金額: 寄附金控除前の課税総所得金額(6,000,000円) - 寄附金控除額(198,000円) = 5,802,000円

所得税: 課税総所得金額(5,802,000円) × 20% - 427,500円 = 732,900円

##### 【税額控除適用の場合】

所得税: 693,300円(79,200円の節税)

寄附金控除額: (200,000円 - 2,000円) × 40% = 79,200円

※所得控除、税額控除いずれの節税メリットが大きいかは、寄附者の所得金額、所得控除額等により異なります。

国税庁ホームページに掲載の申告書作成ツールを活用しますと自動的に節税メリットの大きい方が選択されます。

### ○法人が寄附される場合

法人が行った甲南会に対する寄附は、**一般の寄附金の損金算入限度額**と別枠で、損金算入することができます。(法人税法施行令第77条の2)

|                                                                                                 |   |                                                                                                               |   |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------|
| <b>一般の寄附金の損金算入限度額</b><br>$\frac{(\text{所得金額} \times 2.5\%) + (\text{資本金等の額} \times 0.25\%)}{4}$ | + | <b>特定公益増進法人等に対する寄附金の特別損金算入限度額</b><br>$\frac{(\text{所得金額} \times 6.25\%) + (\text{資本金等の額} \times 0.375\%)}{2}$ | = | <b>損金算入<br/>限度額</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------|

※いずれの場合も、上記優遇措置を受けるには、所轄税務署にて確定申告が必要です。

申告の詳細につきましては、お近くの税務署にお問い合わせください。

### 相続財産のご寄附について(ご遺族の皆様へ)

相続財産(現金)を寄附された場合は、相続税の寄附金控除が適用できるため、寄附された金額全額を非課税として取り扱うことができます。

※相続開始から10ヶ月以内に相続税の申告が必要です。

※相続財産の寄附は、法律や税制が複雑です。詳細につきましては、税理士などの専門家にご相談ください。

### 問い合わせ先

事務局総務課

TEL:078-854-4072

# 貸切バスで 快適な旅

安全

快適

親切

グループでの  
パーティーや旅行に

会社での  
見学・研修に

クラブでの  
合宿・試合に

豊富なバリエーションで、あらゆるシーンに対応いたします。



## マイクロバス

乗務員 1 名  
座席数 27  
(内補助席 6)  
トランク なし



## 中型送迎バス

乗務員 1 名  
座席数 44  
(内補助席 7)  
トランク なし



## 大型観光バス

乗務員 1 名  
座席数 53 ~ 56  
(内補助席 8 ~ 10)  
トランク あり

その他、ワゴン車タイプや大型送迎バスなどもございます。(いずれも運転手付き)



KOBE MINATO KANKO

みなと観光バス株式会社

〒658-0031 神戸市東灘区向洋町東1丁目4

TEL:078-845-3710 FAX:078-845-3713

<http://www.kobe-minato.co.jp>

みなと観光バス

検索

ご相談・お問合せ・お見積り

お客様窓口

078-845-3710

国土交通省制定「新運賃料金制度」に基づいた適正料金にて運行いたしております。