## 松本 多津子 看護職員研修センター長が 兵庫県看護功績賞を受賞しました!

7月15日に開催されました兵庫県看護大会において、令和3年度看護功績賞が発表され、 松本多津子 看護職員研修センター長 が受賞されました! 兵庫県看護功績賞は、昭和42年に看 護業務の向上を図ることを目的に、保健師、助産師、看護師、准看護師で看護業務又は保健指導 業務に特に貢献した方に対して贈られます。





#### 【喜びの言葉】\*

私は1982年に旧甲南病院に採用していただき38年間「看護の仕事を続けた」というだけで すので過分な賞をいただいたような気がしております。ただ、これほどまで長く看護の仕事 を続けてこられたのは、甲南会という組織の中で、歴代院長・看護部長をはじめとした上司、 同僚や部下、医療専門職仲間に助けられ看護師として、管理者として育てていただいたから だと思います。この場をお借りして皆様に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

看護職員研修センター 松本 多津子

## アメニティを更に充実!患者さんの安心・安全を守ります

### 防犯カメラを増設 しました!!

各病棟の防犯カメラを大幅に増設! 盗難や不審者の侵入を防ぎ、 防犯体制を強化しました。 入院中も安心して、治療に専念できます。



# 7月より、循環送迎バスの運行を 変更しました!

送迎バスの運行を大幅に見直し、7月1日より新しい ルートになりました。バスの増便、停留場の削減を行い、 阪急、阪神、JRの各駅からのご利用がより便利になりました。



JR住吉駅

からの時刻表



阪急御影駅

からの時刻表









### Wi-Fiの利用が可能となりました!

院内の一部エリアでWi-Fiの利用が可能になりました。利用に 関する設定などのサポートは行っておりませんので、ご了承下さい。







ネットワーク名(SSID) Konan Free Wi-Fi

キーまたはパスワード konan 2161

<利用可能エリア>

- ●東・南館デイルーム【午前6時~午後10時まで】
- ●外来待合(4階、3階歯科□腔外科)【午前7時~午後7時まで】

のでご了承願います。

③長時間回線に大量の負荷を掛けるなど、他の患者さんや利用者のご迷惑になる行為はご遠慮ください。

④接続可能な台数や電波の届く範囲には 限りがあるため、全ての機器の接続や動作保証はできません。⑤その他の利用規約は当院ホームページにて必ず確認してください。



#### 甲南医療センター

〒658-0064 兵庫県神戸市東灘区鴨子ヶ原1-5-16 TEL:078-851-2161 (病院代表) TEL:078-854-4370(患者サポートセンター) https://kohnan.or.jp/kohnan/



#### (でする) 六甲アイランド甲南病院

〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中2-11 TEL:078-858-1111 (病院代表) TEL:078-858-2322(患者サポートセンター https://kohnan.or.jp/rokko/



の皆様と心を通わす

# グランドオープンまで残り (8月1日時点) (8月1日時点)

甲南会における

コロナウイルス 感染拡大防止の あゆみ!

August

# 東灘コンソーシアム



- ◎発熱・接触者外来設置による感染拡大を阻止
- ◎地域の集団ワクチン接種への積極的な取り組み

[新着情報] マスク着用の習慣化における身体への影響 -コロナ禍の夏を乗り切るー

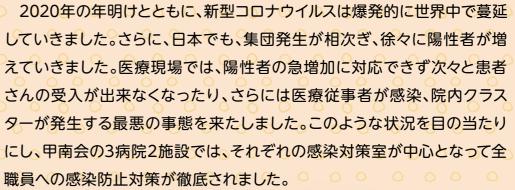
# 新型コロナウイルス感染拡大防止の

甲南会では、これまで新型コロナウイルスに対して様々な対策を 講じてきました。その取り組みについて紹介します。

① 感染対策の取り組み

#### 2020年2月 発熱・接触者外来を設置

2020年2月に新型コロナウイルス感染症が『指定感染症』になった事を受けて、甲南医療センターと 六甲アイランド甲南病院では、早い段階から「発熱・接触者外来」を設置し運営を開始しました。





#### <六甲アイランド甲南病院 >

#### ○年末年始の発熱外来 (2020年12月31日~2021年1月3日)10時~16時 \*陽性者:3名

対	象	東灘区の住民のみなさん				
<b>-</b>	ッフ	担当医師	東灘区医師会の医師			
スタッ 体		その他の職員	六甲アイランド甲南病院職員の看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師			
14		受付業務	守衛のみなさん			
受診方	法	事前に電話で応接し、順次予約				
受診者	数	12月31日:4名/1月1日:4名/1月2日:2名/1月3日:7名 <合計:17名>				

#### ○5月連休中の発熱外来 (2021年5月2日~2021年5月5日)10時~16時 \*陽性者:17名

対	象	東灘区の住民のみなさん					
		担当医師	東灘区医師会の医師				
スタ	ッ ノ 制	その他の職員	六甲アイランド甲南病院職員の看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師				
17		受付業務	守衛のみなさん				
受診	方法	事前に電話で応接し、順次予約					
受診	者 数	3日:12名/5月4日:11名/5月5日:11名 <合計:46名>					
·	·						

#### く甲南医療センター>

設置日:2020年3月11日~/時間指定・事前予約制(4人枠+行政依頼の濃厚接触者受診対応)

- ◎年末年始は救急外来と並行し、12/28・12/31・1/3に発熱外来を開設 受診者数19名
- ◎5月連休中は、救急外来と発熱外来を別日程で設定し、それぞれで発熱者への対応を実施。発熱外来受診者数1名。

#### 発熱外来状況 (2021年6月29日時点)

- ●累計受診者数:1052名 ●抗原定量検査対応:76件
- ●PCR検査対応:654件 ●陽性率:19.5%
- ※抗原定量検査は、発熱外来受診者のうち、入院が必要とされた場合に実施している

#### 当院におけるCOVID19検査数累計 (2021年6月29日)

- ●院内PCR検査:426件
  ●抗原定量検査:5175件
- ●行政PCR検査:691件 ●陽性率:約5.2%
- ●外注PCR検査:536件

## ❷集団ワクチン接種への取り組み

2020年1月30日、WHOが世界中で広がる新型コロナウイルスに対し、パンデミック(国際的公衆衛生の緊急事態) と宣言しました。感染防止対策としては、手指の消毒・マスク着用・密をさけるしかない日常を過ごしワクチン開発が急 がれる中、2020年12月8日、先進国に先立ちイギリスで初めて新型コロナワクチン接種が始まりました。このワクチン は、ファイザー社とドイツの企業「ビオンテック」が協同開発したものです。その後、ワクチン接種は中国やアメリカなど

他の国へも広まりました。また、ワクチンの開発は海外や国内で も進められ、現在、複数のワクチンが世界で承認されています。

2021年2月17日、日本でも、ファイザー社のワクチン接種が 開始されました。まずは、医療従事者を先行とし、国立病院機構 など全国100ヶ所で実施された後、その他の医療機関や甲南会 においても職員へのワクチン接種を行いました。

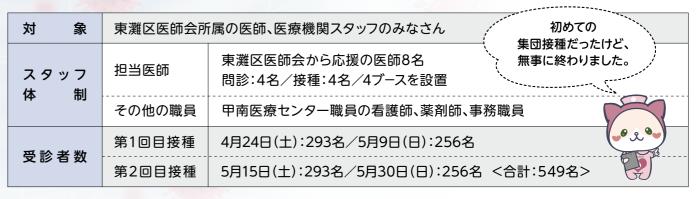


熱がある時は 無理せず 安静にしてね

#### (1)東灘区医師会所属医療従事者向け 新型コロナワクチン接種の実施

甲南医療センターでは東灘区医師会からの協力依頼を受けて、 2021年5月から開始された高齢者向け新型コロナワクチン接種に先立って、 医師会所属の医療従事者への新型コロナワクチン接種を実施。

院外者への集団接種という初めての試みの中、3密を避ける為の綿密な実施計画を準備しました。



1 甲南通信 甲南通信 2

# (2) 東灘次世代医療人材育成コンソーシアムの 枠組みを活用した職域接種

自治体でのワクチン接種が進む中、政府は自治体の負担軽減や国民への接種を勧める為に 企業や大学で行なう「職域接種」について、6月21日からの開始を発表しました。



ワクチン接種には、医師・薬剤師・看護師などの専門職を必要とし職域接種を行なうには、 医療従事者や施設・設備の確保が課題となります。そこで『東灘次世代医療人材育成コン ソーシアム』の枠組みを活かし、役割分担することにしました。

# ار ا

#### 東灘次世代医療人材育成コンソーシアムとは?

- ◆病院・大学・行政機関が一体となって優秀な若手医療人を育成し、地域貢献する。
- ◆チーム医療を実現し、地域住民に最善の医療を提供する。生活習慣の改善や疾病予防活動で協働する。 これらを目的として、甲南会、甲南大学、甲南女子大学、神戸薬科大学、東灘区役所との間で2018年 11月17日に設立されました。今後は、東灘区医師会も加わり、更に強力なネットワークが形成されます。

vaccine

今回の職域接種では、「東**灘コンソーシアムワクチン接種協議会**」を結成し、 それぞれの役割分担をすることで実現が可能となりました。



左から、甲南女子大学 学長:森田勝昭/神戸薬科大学 学長:宮田興子/甲南大学 学長:中井伊都子 公益財団法人甲南会 理事長:具 英成/神戸市東灘区 区長:植松賢治

役 割 甲 南 大 学 → 看護師の派遣、事務局の設置、 接種会場の提供、会場運営

甲南医療センター → 医師、看護師の派遣

甲南女子大学→看護師の派遣

神戸薬科大学→薬剤師の派遣

東 灘 区 役 所 → ワクチンの手配

対 象 各大学の学生、教職員等約17,000人のうち、希望者

接種会場 甲南大学岡本キャンパス内 iCommons

日 程 第1回目:2021年7月12日~ 3日間

2021年7月20日~ 7日間



東灘コンソーシアムワクチン接種協議会

#### 職域接種のことは様々なメディアに取り上げられました!



# 7月1日、職域接種がスムーズに進行するように、他施設のスタッフへの事前レクチャーを甲南医療センターの看護師や薬剤師が担当しました。







新型コロナウイルス感染

当院薬剤師の指導によるワクチンの準備

また、当日に備え、 100名の実務関係者 へのワクチン接種も 実施しました。



▲接種を待つ大学の教職員



▲山田院長代行による問診



▲ワクチン接種を実施



▲接種後、待機の様子



病院・大学・行政 三位一体による 職域接種は 全国初なんだよ

3 甲南通信







### 職域接種によって、地域の安全を守り感染対策を援護!

第1回目の初日、7月12日に甲南大学岡本キャンパス内iCommonsにて、職域接種が始まりました。当日に会場での混乱を避ける為、担当スタッフ間で事前に何度も綿密な打ち合わせを重ねました。初日の接種者は817人で、会場スタッフは甲南医療センターの職員(医師・看護師・事務職員)や大学の教職員を含め約60名を動員しました。今後、総計12,000人に対する接種を予定しています。初日は、接種への緊張によるものと思われる気分不良の方が7名ありましたが、大きな混乱もなく無事に終えることが出来ました。日程は、第2回目接種の8月も続きますが、多くの学生、教職員に接種を終わらせることにより、地域の感染拡大の抑え込みを加速することが、この職域接種の意義と考えます。



▲神戸薬科大学の薬剤師によるワクチンの準備



▲接種前待機場



▲接種ブースは10ヶ所設置



▲予診票の回収、接種済証の発行



▲接種後の状態観察の様子



▲会場視察(左から東灘区 区長:植松 賢治、甲南女子大学学長:森田 勝昭、神戸薬科大学学長:宮田 興子、公益財団法人甲南会理事長:具 英成、甲南学園新型感染症対策本部 総務部次長:谷向 豊)



▲職域接種についての報告会の様子

#### 新着 情報

# マスク着用の習慣化における身体への影響

### -コロナ禍の夏を乗り切る-

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、

マスクの着用が当たり前の社会になっています。どんな時もマスクをしていると言う、これまでとは違う習慣により、体への影響が少しずつ出始めている方もいます。その代表的な症状や注意すべき点をご紹介しましょう。

# 救急科

# 効果的なマスクの着脱で、 熱中症も防ぎましょう!

こまめな 水分補給を!



#### 救急科統轄部長 高橋 徹也

新型コロナウイルス感染症に罹らないためのワクチン接種が進んでいますが、それでもこの先まだ、マスク着用の生活は続きそうです。暑い夏では、特に熱中症に注意をする必要があります。

熱中症とは、暑(熱)い環境に居る、あるいは居た後に身体適応の障害によって起こる状態の総称で、症状としては、めまい、立ちくらみ、大量発汗、強い口渇感、筋肉痛、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、ひどくなると意識障害、痙攣、せん妄、小脳失調、高体温等を呈します。熱中症は早い段階で体温を下げる事が重要で、水分摂取や冷却などの応急処置で改善しなければ医療機関での迅速な処置が必要となります。

医療機関に搬送される上で問題になるのが、熱中症疑いで搬送される患者さんの多くが高熱である事、新型コロナ禍にあり発熱症状には特に注意しなければならないという事です。発熱した患者さんを医療機関で診察する場合、新型コロナウイルスに感染していないかどうかを常に考えます。仮に熱中症ではなく、新型コロナウイルス陽性者であっても、対応ができる状況でなければ医療機関も受け入れはできません。すぐに医療機関で診てもらえない可能性があるため、熱中症の予防がより重要になります。新型コロナウイルスの出現に伴い「新しい生活様式」が求められていますが、この「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは「マスクの着脱」です。コロナ禍では「マスク熱中症の予防」に特に注意しなければなりません。マスクを着けると体に熱がこもり、気がつかないうちに脱水になり、熱中症のリスクが高まりますが、新型コロナ感染予防にはマスクが必須です。逆に熱中症予防には水分摂取が重要ですが、その際にマスクを外す必要があります。このように、相反するこ

とに同時に気をつけなければなりません。マスクを外して水分摂取する際には、周りに人がいないか確認して行う、マスクを外す際に手を汚さないようにして飲み物の容器を汚染させないといった注意をしつつ、水分はこまめに摂るように心がけてください。昨年の夏も、脱水や熱中症による発熱患者さんが救急搬送されています。ワクチン接種も進んではいますが、イギリス変異株より感染力が強いインド株も広がっており、さらにワクチンの効果が低い変異株の出現報告もあります。十分気をつけて今夏を乗り切りましょう!





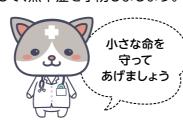
## 小児科

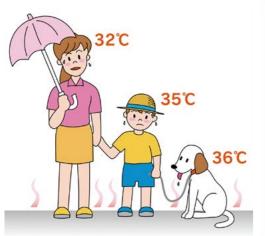
# 暑い季節は、小さな子供達にはキケンがいっぱいです!

#### 副院長・小児科 太田 國隆

これからもまだまだ暑い日が続きます。そこで注意しなければならないのが熱中症です。熱中症とは、体の中の熱の調節ができなくなった状態です。人間の体は暑くなってくると汗をかいて、汗が蒸発するときに体を冷やしてくれます。体の表面の血管を拡げて、直接、血管の中の熱を空気中に放散したりもします。つまり、顔が赤くなって、汗をかいているのが暑いときの正常な反応です。周りの環境や、体の状態によって、熱を逃がすことができなくなった場合に熱が体にこもり、症状を起こします。熱中症の症状は、めまいや、たちくらみ、顔のほてりや、だるさなどの軽い症状から、筋肉の痙攣や、ぼーっとしたり、意識がなくなったりします。重症になってしまったら、早めに処置を行わないと命にもかかわる病気です。熱中症をおこしやすい原因に、気温と湿度(汗が蒸発しにくくなる)、体が慣れていない(暑さに少しずつ慣れていくと、熱を逃がすのが上手になります)、脱水などがあります。高齢者ではのどの渇きを感じにくい、暑さにも鈍いなど、熱中症になりやすい条件がそろっています。エアコンなどの使用による室温、湿度の調節や、こまめに水分を取るなどして、熱中症を予防しましょう。

乳幼児は大人より体温が高く、汗腺の発達が未熟で体温の調節がうまくできません。顔色や汗のかき方を十分に観察して、水分を摂らせる、服装を調節するなどして熱中症の予防をしましょう。また、地面に近いところを歩いているため、大人よりも輻射熱をあびています。ベビーカーに乗せて、日よけカバーをかけていると換気ができずに暑くなります、上手に調節してあげましょう。







コロナ禍で、マスクを離せない生活が続いています。マスクをしていると、鼻や、口などの熱が逃げる場所をふさいでしまいます。温まった空気を呼吸することで、熱中症になるリスクは上がります。感染対策は重要ですが、熱中症にも注意する必要があります。屋外などで、人との距離が遠いところでは、マスクを外すのも大事です。 換気のいい場所で2m以上離れていて、特に大声でしゃべったりしなければ、マスクを外しても感染のリスクはあまり問題になりません。乳幼児は自分で息苦しいとか暑いとか言えないので、熱中症のリスクが高まること、マスクをしていると顔色がわかりにくいこと、窒息の危険性もあることなどから、大人が十分に注意する必要があります。 特に2歳以下でのマスクの着用はしないよう日本小児科学会などが勧告しています。

## 皮膚科

# この夏も油断大敵!マスクの下の肌トラブル

#### 皮膚科部長 吉岡 晶子

コロナ禍によりマスクを長時間着用する生活が日常になりました。

患者さんからのマスクによる肌荒れの相談には、「顔が赤くなる。」「顔がかゆくなる。」「マスクが頬にすれて痛い。」「顔がかさかさになる。」などがあります。その多くは刺激性の接触皮膚炎、いわゆるかぶれです(写真1)。 完全に予防するのはなかなか難しいのですが、顔の肌の状態を良くしておくために保湿を中心としたスキンケアを心がけていただくこと、なるべく皮膚が擦れないようなマスクの素材、型、サイズを探していただくことが望ましいと思います。



(写真1)

マスクの種類ですが不織布、布、ウレタンに分けられます。不織布は複数の素材でできていて、ナイロン、ポリエステル、アクリルなどの化学繊維に加えて綿、羊毛、シルクなどの天然素材も含まれます。布マスクの素材には綿、シルク、ポリエステルなど様々な種類があります。表1のようにマスクの種類によって予防効果が異なりますので参考にしていただき、状況に応じて選択、使用していただくのもよいと思います。

対策方法	なし		マスク		フェイスシールド	マウスシールド
929						
		不織布		di Gi		W
		个瓶巾	布	ウレタン		
吐き出し飛沫 カット率	0%	80%	66~ 82%	50%	20%	10%
吸い込み飛沫 カット率	0%	70%	35~ 45%	30~ 40%	小さな飛沫に対 (エアゾルは	

参考サイト: https://www.tut.ac.jp/docs/201015kisyakaiken.pd

表1)マスクの吐き出し飛沫・吸い込み飛沫カット率(スーパーコンピュータ「富岳」におけるシュミレーション結果を参考に作成)



混雑する電車、バスの中や教室での授業中、会社内では不織布マスク着用 (場合によってはガーゼを中にはさむ)

2 徒歩や自転車での移動や体育の授業時は布マスク着用

お肌を 大切にね

スポーツジムや運動などで汗をかいたら、できれば洗顔する、マスクを新しいものに変えることも肌への負担が軽減すると思います。気温の高い今の時期には皮膚の温度も高くなり皮脂量が増えること、発汗も増えることなどによりマスク着用による肌トラブルは増える可能性があります。皮膚トラブルで何かお困りのことがありましたら皮膚科にご相談ください。

参考:SSCI-Net News Letter 国立大学法人豊橋技術科学大学Press Release



神戸老舗《萩原ブランド》を使用した





六甲アイランドにお住まいの皆様、六甲 アイランドに訪ねて来られた皆様が、ほっ と一息つける温かみのある落ち着いた空間 と、美味しいコーヒーやバラエティに富ん だフード、デザートをご用意して皆様のお 越しをお待ちしています。

※六甲アイランド甲南病院を利用されている方に は診察券のご提示でドリンク 50 円割引サービス を実施しています。



六甲アイランド シティモール (六甲アイランド甲南病院 2F出口から直ぐ) Ric cafe リックカフェ AM7:30~PM6:00(年中無休) 〒658-0024 神戸市東灘区向洋町中2丁目11 TEL: **078-811-7116** 







photo: 竹中工務店 大阪本店 執務空間に設置した「閃き階段」

# ビルからひとへ

~ひとから発想し、成長し続けるオフィス~

竹中工務店は、「環境」に「ひと」の視点を加えた建築で 「新たな価値創造と生産性向上」を目指し、 本店リニューアルを行い、自ら実証実験を続けています。

想いをかたちに 未来へつなぐ



https://www.takenaka.co.jp/





ご相談・お問合せ・お見積り

〒658-0031 神戸市東灘区向洋町東1丁目4 TEL:078-845-3710 FAX:078-845-3713

国土交通省制定「新運賃料金制度」に基づいた適正料金にて運行いたしております。