

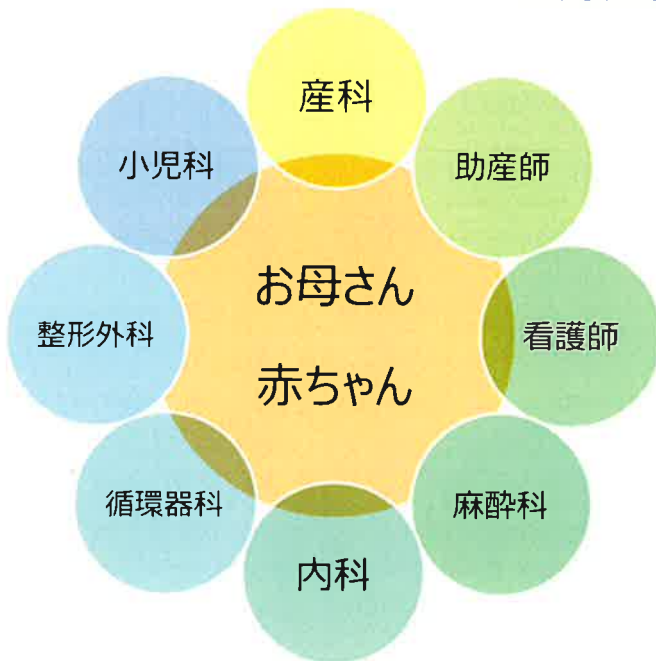
新しいいのちのための トータルケアを目指して

六甲アイランド甲南病院の産科で一番大事にしていることは、**チーム医療**です。産婦人科医師・助産師・看護師だけでなく必要に応じて内科医師、循環器医師等と一緒にケアさせていただきます。赤ちゃんに携わる全てのスタッフはNCPR（新生児蘇生法Aコース認定）の資格を有しております。

赤ちゃんには、出産後24時間以内に小児科医師の診察があり、健やかな成長をサポートし続けます。

また、整形外科医師は、赤ちゃんの手足の関節に異常（股関節脱臼）がないか、診察を行います。

当院の産科は、「**何よりも安心できるお産**」をモットーにしています。 **産婦人科医師**



助産師・産科スタッフ



ご質問・お問い合わせ先：078-858-1111（代）

月～金 8:30～17:15

I. 外来受診について

🍼 妊婦健診

- ◎ 妊娠23週（妊娠6ヶ月）まで：4週間ごと
 - ◎ 妊娠24週～36週（妊娠7～9ヶ月）まで：2週間ごと
 - ◎ 妊娠36週以降：1週間ごと
- ※状態によって、健診の回数が増えることがあります。

当院および他院で分娩希望の方の妊婦健診を行っています。基本の健診料は5,000円で、妊娠週数によって追加検査・費用があります。

（神戸市在住の方は、補助券をご使用いただけます。）

他院で受けた検査があれば、検査結果をご持参ください。

🍼 診察

問診
↓
尿検査・血圧測定
↓
超音波検査
↓
内診
↓
医師による説明



🍼 腹部エコー検査

健診時、妊娠20週頃と30週頃にお腹の上から超音波で**胎児精密検査**を行っています。

時期により**4Dエコー**でお腹の中の赤ちゃんの顔を見る事もできます。実施できる時期が限られていますので、ご希望に添えない場合もございます。（妊娠20～30週頃）



助産師による外来保健指導

医師の診察後、助産師より週数にあった指導を個別に行います。妊娠中は何かと悩みや不安など多いと思います。お気軽になんでもご相談ください。

分娩

現在、他院にて受診されている方は、紹介状および検査結果をお持ちの上、受診してください。
詳細につきましては、お電話（代表：078-858-1111）または産婦人科外来でお尋ねください。

里帰り分娩

当院では里帰り分娩も受け入れています。
当院での里帰り分娩を希望される場合は、予定日が決まりましたら一度お電話ください。
（代表：078-858-1111）
また、他院での分娩を希望される方も受診していただけます。



立会い分娩

ご希望の方は、ご夫婦で新しい命の誕生に立ち会って頂けます。



☆ もしもの時は・・・緊急時の対応

妊娠・出産にはリスクが伴います。高次医療施設での、専門的な治療が必要と判断された際は迅速に対応させていただきます。

母体・新生児の異常出現の際には、兵庫県立こども病院・神戸大学附属病院・神戸市立医療センター中央市民病院などの周産期センターと連携しており、必要時には搬送させていただいております。



Ⅱ. 入院生活について

🍼 病棟師長より（助産師）

外来保健指導、両親学級を通して妊娠分娩についての理解を深めることで、妊娠中の生活がより健康的なものになり、安心して出産を迎えることができます。外来で、「バースプラン」や「育児プラン」を伺い、ご夫婦が協力しながら新しい家族を迎えるための準備を一緒にすすめてまいります。「妊婦健診時から出産・育児へのスムーズなスタート」に向けて、産婦人科小児科医師と協働のもと、助産師・看護師が責任を持ってお手伝いさせていただきます。

🍼 全室個室・母子同室

当院では、分娩後は全室個室となっております。また、出産後は母子の絆を育むためにきめ細やかな応援をさせていただきます。母子同室で24時間の赤ちゃんの様子を知ることによって、退院後の育児不安が軽減できるようにお手伝いをさせていただきます。



🍼 入院時にご用意頂くもの

- ◇母子手帳
- ◇保険証
- ◇診察券
- ◇印鑑
- ◇産科医療補償制度登録証明書
- ◇分娩費お預かり証
- ◇下着1～2枚
(産褥または生理用)
- ◇赤ちゃん用ガーゼハンカチ
- ◇ベビー服 (退院時用)

※妊娠30週頃には、必要なものを揃えていただき、いつでも入院できるように準備をしておいて下さい。

下記の内容は当院でご用意しております

入院中のお母様用の産衣	入院中のベビー服
お産後の産褥ショーツ 1枚	赤ちゃん用のオムツとおしりふき
モーハウスのブラジャー（授乳帯） 1枚	バスタオル・フェイスタオル
産褥パット	歯磨きセット・コップ・くし
母乳パット	スリッパ





 当院の食事の一例

昼食



朝食



夕食



スイーツ





入院中のスケジュール（クリニカルパス）

		出産当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目 (退院日)	
お母さん	診察・処置		診察			退院診察		
	検査		採血		尿検査 体重測定			
	食事	分娩食						シエラトンホテルでのランチを提供させていただきます
	清潔	清拭	医師より許可があればシャワーに入れます。（退院後の健診までは入浴不可）					
	安静度	産後2時間はベッド上で休みます。以後、体調に合わせて室内、病棟内は自由です。						
	教育						沐浴説明、退院説明を隔日で行っています。 ご希望により、沐浴実施が行えます。	
		毎日、黄疸チェック（皮膚をチェックして値が高ければ、随時採血）をします						
赤ちゃん	診察・検査	初回診察 (小児科医師にて)	聴覚検査 (ABR)			先天性代謝異常 検査 (採血)	退院診察 (小児科医師にて)	
	内服	ビタミンK2 シロップ内服					ビタミンK2 シロップ内服	
	処置	毎日、体重測定をします。						
	観察	毎日、体温、呼吸状態、皮膚の状態、排泄状態をはじめとした、全身の観察をしています。						
	栄養 (授乳)	産後すぐから母乳をあげ始めます。うまく吸えるように授乳の仕方を練習し、搾乳であげたりします。 母乳の分泌が増えてくるまでは、必要に応じて砂糖水や粉ミルクの哺乳も行えます。						
	清潔	毎日、沐浴をします。 点滴をしている場合は、体拭きをします。					ご希望があれば、沐浴を実施していただけます。	
	排泄	体調を確認するため、便尿の性状や回数を一緒にチェックして頂きます。						



母親学級・両親学級（無料）

◇ 第1回 はじめまして胎児ちゃん（母親学級） ◇

対象：妊娠20週ぐらいの方

日時：第1金曜日 14：00～16：00

内容：妊娠中の食生活や歯の健康、過ごし方について

◇ 第2回 大きくなってきたおなか（両親学級） ◇

対象：妊娠20～32週ぐらいの方とパートナーの方

日時：第2土曜日 14：00～16：00

内容：妊娠を楽しむ工夫、妊婦体操、出産準備品などについて



◇ 第3回 こんにちは、私の赤ちゃん（両親学級） ◇

対象：妊娠32～35週ぐらいの方とパートナーの方

日時：第3土曜日 14：00～16：00

内容：お産の経過や過ごし方、入院準備、病棟見学
赤ちゃんの生活などについて

分娩費用 ※分娩後5日目退院（6日間入院）

時間内	9：00～17：00	¥510,000～
時間外	17：00～22：00 6：00～9：00	¥530,000～
休日	終日	¥550,000～
深夜	22：00～6：00	¥550,000～

1. 上記請求金額の例は、入院当日、自然分娩で出産し合併症が無かった場合です。分娩時間、使用薬剤、処置、症状等により金額の変更が生じる場合がありますのでご了承下さい。
2. 上記分娩費用には、通常分娩に必要な点滴や産後薬等が含まれます。
3. その他、追加でお薬が処方されたり検査や処置を行った場合、または赤ちゃんが小児科入院となった場合等は別途費用が発生します。
4. 帝王切開の場合は、概ね53万円～59万円となります。



バースプラン

妊娠34週ぐらいに具体的にお産についてご希望を伺います。できるだけご希望にお応えできるように調整させていただきます。

アロマオイルのご用意もしております。

早期母子接触 (STS : early skin-to-skin contact)

出生直後に分娩室で行われる母子の早期接触のことを言います。母と子の絆を強くしたり、母乳栄養確立のために推奨されています。ご希望があれば、お母さんの胸に生まれたての赤ちゃんを抱いてひと時を過ごすことができます。



新生児室

基本的には母子同室で赤ちゃんの1日の様子を知っていただき「こんな時はどうすればいいの？」といつでも聞けるように助産師・看護師がご支援いたします。治療の必要な赤ちゃんは、ご両親に代わって新生児室でお預かりし大切にお世話させていただきます。

また、お母様の体調によってもお預かりすることもできます。



沐浴個人指導

ご希望の場合、お母さんだけでなくご家族の方に実際に赤ちゃんをお風呂に入れて頂けます。





新生児健診

お生まれになった赤ちゃんは入院中、**小児科医の診察と整形外科医の診察**を行います。また、聴力検査も入院中に行い、安心して頂ける環境を整えています。

小児科医師



整形外科医師による診察

産後2週間健診（無料）

産後2週間目（退院後1週間目）には、助産師による健診を行いお母さんと赤ちゃんが順調に経過されているか確認させていただきます。必要時には、産科や小児科医師と連携し診察いたしますので、ご安心下さい。

産後1ヶ月健診（有料）

産後1ヶ月目に産婦人科と小児科で医師による健診を行います。お母さんと赤ちゃんの健やかな成長を確認させていただきます。



おっぱいケア

- おっぱいが張って痛い
- 乳首が痛くて授乳が辛い
- 乳腺炎かもしれない
- 搾乳の仕方がわからない

など、必要な方には乳房ケアと退院後に困らないようセルフケアの方法をお伝えします。卒乳までの全期間を通して、母乳育児継続のためのサポートをさせていただきます。

Ⅲ. 当院からのお祝い

ご夫婦でお祝い膳

当院でご出産をされた方には、退院の日に神戸ベイシエラトンホテル&タワーズの特製ランチ（洋食または中華）をお2人分ご用意しております。
食物アレルギーのある方は、当院のアレルギー食をご用意いたしますのでご安心下さい。



洋食ランチ



中華ランチ

ご夫婦でゆっくりとお食事をお楽しみ下さい！



リラクゼーショントリートメント（2017年7月開始予定）

産後の疲れを癒すリラックスタイムをお過ごしください。
専門の認定セラピストが、頑張ったお母さんへのプレゼントとして、
オイルマッサージなどのリラクゼーショントリートメントをさせていただきます。
時間は、最長60分、肩・背中・デコルテ・腰・足など気になる部分の
トリートメントサービスを行っています。



この機会にぜひ、頑張ったご自身の
身体を癒してください

病院からの出産祝い

退院日に人気ブランド
「ファミリア」のベビー用品を
プレゼントいたします！

「ファミリア」特製おくるみです。
カラーはピンクとブルーの2色より
お選び頂けます

